



# Doente com chikungunya, dengue ou zika?

Proteja-se e aos outros de picadas de mosquitos durante a primeira semana em que estiver doente. Se um mosquito picar você, ele pode ficar infectado, picar outras pessoas e deixá-las doentes.



Proteja-se de picadas de mosquito



• Use camisas de mangas compridas e calças compridas.



• Use telas nas janelas e portas para manter os mosquitos do lado de fora.



• Use repelente de insetos.



Para obter mais informações:

[www.cdc.gov/chikungunya](http://www.cdc.gov/chikungunya)  
[www.cdc.gov/dengue](http://www.cdc.gov/dengue)  
[www.cdc.gov/zika](http://www.cdc.gov/zika)

Consulte seu médico se você tiver febre associada a:

- Dor muscular ou articular
- Dor de cabeça ou dor atrás dos olhos
- Erupção cutânea
- Olhos vermelhos



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention